

Gestes et postures au sein d'un EAJE

55

Travailler auprès des jeunes enfants nous oblige à repenser notre manière d'aborder notre environnement et notre espace de travail. Comment faire pour habiller l'enfant, changer sa couche, le poser, le coucher, le (re)lever, l'accompagner lors des repas sans créer de contraintes physiques sur le corps de l'adulte ? Comment s'organiser pour minimiser ses efforts mais aussi créer un cadre de vie plus harmonieux pour soi et pour l'enfant ?

Formation en intra afin de pouvoir adapter les apports à la réalité du terrain.



Modalités

Tout public

Dates : à définir

Durée : 7 heures

Tarif : sur devis

Lieu : INTRA

Pré-requis : aucun

Groupe : à définir

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

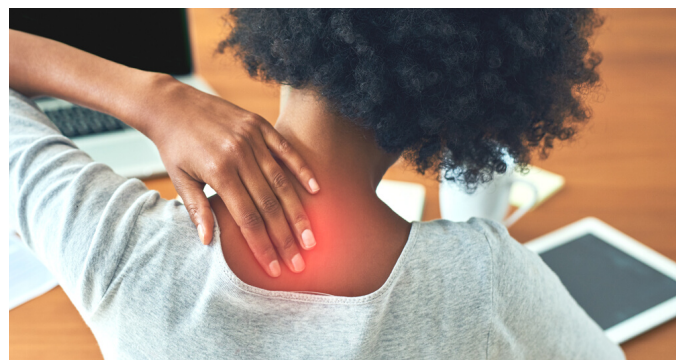


Formateur/Trice

Camille BELLE est ostéopathe D.E. depuis 2013, spécialisée en pédiatrie et neuropédiatrie.

Formatrice Gestes et Postures.

Chargée de cours d'anatomie.



Objectifs

- Connaître les principes de manutention et de posture liées à l'accueil d'un enfant.
- Acquérir des clés et outils permettant de prévenir les troubles musculo-squelettiques et accidents du travail.
- Acquérir des notions afin d'améliorer les conditions de travail favorisant le bien-être, l'efficacité et la disponibilité auprès des enfants.
- Connaître les grands principes d'une bonne hygiène de vie.



Contenu

- Notions d'anatomie et de biomécanique.
- Facteurs de risques favorisant les troubles musculo-squelettiques et accidents du travail.
- Etude de cas et mises en situation.
- Grandes règles d'hygiène de vie (alimentation, sommeil, habitus (façon d'être)...).



Supports et méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Vidéos et documents
Mises en situation
Bibliographie

