

LA SEXOPÉRINATALITÉ : sexualité et maternité, une vision plus large de la naissance

51

NEW

De la conception à l'arrivée de l'enfant, la périnatalité est une période qui a souvent un impact sur la vie intime, sexuelle et relationnelle. Un grand nombre de femmes, d'hommes, de couples, expriment que leur sexualité n'est plus la même qu'avant et constate de réels bouleversements. Avons-nous été réellement informé(e)s des conséquences de la périnatalité sur la sexualité ?

Sommes-nous préparé(e)s à de tels changements ?

L'équilibre peine à se garder entre « être de bons parents » et « être de bons amants ».

C'est là que l'accompagnement à la sexopérinatalité entre en jeu et permet aux personnes de retrouver un bien-être intime et affectif dans différents aspects.

Modalités

Public : tout(e) professionnel(le) exerçant auprès de femmes enceintes ou de jeunes mamans

Dates : 29 février 2024 et 1er mars 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 620 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 2 à 12

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois



Objectifs

- Définir la sexualité (son histoire, son langage, ses croyances, ses tabous).
- Définir la sexopérinatalité de la conception au post-partum en réhabilitant la dimension sexuelle.
- Identifier les bienfaits de la sexualité (de la conception, la grossesse et le post-partum).
- Déterminer les caractéristiques du couple conjugal et du couple parental afin de trouver un équilibre dans l'accompagnement.
- Créer un accompagnement par le biais de rituels autour des troubles dans la maternité.

Supports et méthodes pédagogiques

Power Point
Photolangage
Méthode expérientielle
Mise en situation

LA SEXOPÉRINATALITÉ : sexualité et maternité, une vision plus large de la naissance

51

NEW



Formateur/trice

Séverine JUNCKER est Conseillère en Economie Sociale et Familiale.

Enseignante depuis 2001.

Thérapeute psychocorporelle spécialisée dans la maternité, les enfants et adolescents depuis 12 ans.

Animatrice de cercles de femmes et de couple.

Sexothérapeute.



Contenu

- La sexualité (histoire, langage, type de sexualité, croyances, tabous, les émotions...).
- La sexopérinatalité de la conception au post partum (les changements hormonaux, à l'écoute de son corps, le positionnement de la femme, de l'homme : périnée, désir, la libido, baby blues, la paternité et la sexualité...).
- Du couple conjugal au couple parental : un équilibre à trouver - Accompagner le couple et la femme à retrouver une intimité amoureuse et sexuelle et construire un couple érotique durable.
- Création de rituels autour de la sexualité et la maternité - prendre conscience que les traumas de la maternité ont un impact très fort sur la sexualité, les évoquer et les libérer.