

Trouver sa juste place dans l'équipe grâce à ses forces et ses capacités

41

Trouver ses forces, c'est avant tout se connaître soi-même. La vie est ainsi faite de rebondissements personnels et professionnels, malheureux et heureux, mais il n'appartient qu'à nous de s'affirmer soi en s'acceptant tel que l'on est, avec nos faiblesses et nos forces. Pour cela, il est nécessaire de s'accepter tel(le)s que l'on est en tant qu'individu mais également en tant que professionnel(le). Au sein d'une équipe, on gagne souvent sa juste place en se donnant le droit à l'erreur. Chacun(e) avec son parcours, chacun(e) avec sa vision du monde, apporte une multiplicité et une richesse à toute équipe désirent avancer ensemble.

Modalités

Tout public

Dates : 22 mars 2024 et 4 avril 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 620 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 2 à 12

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

Formateur/trice

Mylène PAWLOWSKI est psychologue clinicienne depuis 12 ans dans le milieu médico-social et le secteur du handicap.

Consultante en gestion des conflits et prévention des risques psychosociaux.



Objectifs

- Identifier ses forces.
- Acquérir des outils permettant de s'accepter davantage tel(le) que l'on est.
- Acquérir des outils permettant de trouver plus facilement sa place dans une équipe.
- Acquérir des outils permettant de faire de ses faiblesses une force et ainsi gagner en sérénité.

Contenu

- Jeux sur la connaissance de soi et jeux de cohésion d'équipe.
- Quelques notions sur la PNL (programmation neuro linguistique).
- Acquérir des outils pour mieux trouver sa place en équipe.
- Donner du sens au travail et développer des objectifs communs entre collègues.

Supports et méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Jeux de cohésion d'équipe
Mises en situation