

Ajuster sa posture professionnelle auprès des enfants grâce à l'Ennéagramme

31

NEW

Il n'est pas toujours simple de comprendre les comportements des enfants. La carte de l'Ennéagramme permet de reconnaître les 9 motivations profondes qui sont à la racine de ces comportements. Pour les accompagner au mieux, il est important de discerner ce qui anime l'enfant, ce qui peut le contrarier, surtout lorsque sa motivation principale est entravée. L'Ennéagramme permet également à l'adulte de comprendre sa posture éducative. C'est un merveilleux outil encore peu connu dans le milieu de la petite enfance et de l'éducation. Il est à découvrir !



Modalités

Tout public

Dates : 18 et 26 novembre 2024 + 3 décembre 2024

Durée : 21 heures

Tarif : 950 euros

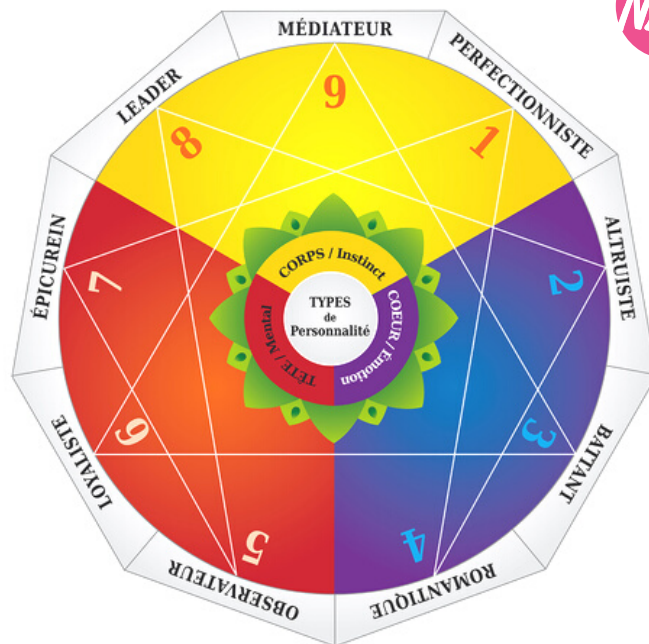
Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 2 à 10

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

Matériel : prévoir une tenue confortable



Objectifs

- Connaître les 9 motivations profondes selon l'Ennéagramme.
- Reconnaître les 3 centres de l'intelligence (physique, émotionnel et mental).
- Connaître Les 9 peurs profondes selon l'Ennéagramme.
- Acquérir des outils permettant d'accueillir son émotion dominante et ajuster sa posture professionnelle.



Supports et méthodes pédagogiques

Supports théoriques

Cartes de jeu

Pratiques corporelles yoga/ qigong



Ajuster sa posture professionnelle auprès des enfants grâce à l'Ennéagramme

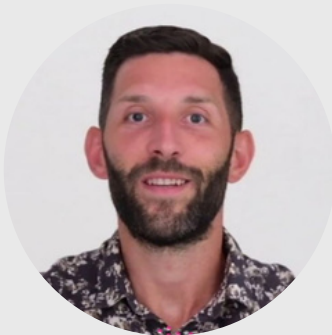
31

NEW



Formateur/trice

Jérémy BARREAU est Coach-Thérapeute.
Fondateur du centre holistique Ozâme.
Expérience professionnelle auprès des enfants.
Formations psychocorporelles.
Formations à l'Ennéagramme.



Contenu

- Exercice du blason pour se présenter et mieux se connaître.
- Présentation et exploration théorique de l'Ennéagramme.
- Visualisation de cartes pour comprendre la structure des 9 personnalités.
- Méditation sur les 3 centres de l'intelligence assise et en mouvement.
- Pratiques corporelles pour maîtriser sa réactivité.
- Exercice pratique pour désamorcer les conflits.