

Les enfants sont traversés d'émotions. Elles sont souvent fortes et entières. L'enfant se sent souvent submergé dans ses sensations. Les peurs et les angoisses sont multiples chez l'enfant. Réelles ou imaginaires, l'enfant les traverse avec plus ou moins de facilité. Quelles sont-elles ? Comment accompagner le tout-petit dans ces situations ?

Modalités

Tout public

Dates : 10 et 11 octobre 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 620 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 4 à 12

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

Formateur/trice

Béranger SIMON est psychologue clinicien.

Formé en psychologie cognitivo-comportementale.

A été président d'un multi-accueil à gestion parentale.



Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les peurs et l'angoisse chez le jeune enfant.
- Acquérir des clés et outils afin de consolider les comportements et attitudes face aux émotions ressenties par les tout-petits.
- Connaître des supports adaptés à l'âge de l'enfant en vue d'améliorer sa pratique.

Contenu

- Définition d'une émotion : pouvoir la reconnaître chez soi et chez l'enfant.
- Les terreurs nocturnes.
- Supports et outils pour accompagner les peurs et les angoisses.
- Se sentir en confiance dans des situations où émergent ces émotions.

Supports et méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Exercice de réflexion

Mise en pratique

Support ludique et pédagogique