

Notre premier moyen de portage, ce sont nos bras. Le petit humain est un porté actif. Nous pouvons mettre à contribution ses capacités naturelles en lui proposant un moyen de portage physiologique qui lui apporte l'attachement sécurisé essentiel à son développement.

L'enfant a besoin de s'attacher pour mieux se détacher ensuite. Mais pas n'importe comment.

Découvrez les moyens de portage en tissu et expérimentez ! Ils peuvent être une des solutions au besoin de contact et de sécurité affective du tout-petit, pour soulager les petits maux de ventre ou encore accompagner l'endormissement d'un bébé en adaptation, tout en ayant les mains libres pour s'occuper du reste du groupe, et tout cela en respectant les besoins de chacun.

Modalités

Sling inclus !

Tout public

Dates : 8 et 17 octobre 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 680 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 2 à 10

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

Matériel : un sling neuf vous sera donné le jour de la formation



Objectifs

- Connaître les intérêts et avantages du portage pour l'enfant porté et l'adulte porteur.
- Connaître les caractéristiques d'un portage physiologique.
- Connaître les consignes de sécurité.
- Découvrir les trois moyens de portage fréquemment utilisés par les parents : sling, écharpe, porte-bébé préformé.
- Pouvoir conseiller les parents sur le choix du moyen de portage et sur la façon de l'utiliser.

Supports et méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Brainstorming
Supports visuels
Pratique
Expérimentation

Le portage physiologique du tout-petit

26



Formateur/trice

Sarah ABED est formée LSF, MaKaTon, CAA.
Créatrice des ateliers "Et si on signait ?", "Et si on portait ?"
Monitrice de Portage physiologique.
Pratiques et Usages du Rebozo.
Méthode LEAA.
Praticienne Art Thérapie.
Auxiliaire de Puériculture.
Consultante Handicap.



Contenu

- Histoire du portage : est-ce vraiment une mode ?
- Portage avec les bras.
- Avantages du portage pour le porté.
- Avantages du portage pour le porteur.
- Caractéristiques du portage physiologique.
- Consignes de sécurité.
- Différents moyens de portage.
- La juste distance professionnelle.
- Démonstration et pratique avec un sling (ventre, côté, dos).
- Démonstration et pratique avec une écharpe : nouage ventral et décentré.