

# Du lait à l'alimentation autonome :

## favoriser les repas du tout-petit

24

Comment le bébé parvient-il en quelques mois à passer d'une alimentation liquide, totalement dépendante de l'adulte, à une alimentation solide en toute autonomie ? L'alimentation du tout-petit fait l'objet de beaucoup d'interrogations et dépend du choix des adultes ou de difficultés contraignant sa mise en œuvre. Cette formation vous permettra de comprendre les fonctions orales du tout-petit (respiration, succion, mastication, déglutition, phonation) et la façon dont il est possible de les favoriser. Vous découvrirez deux façons d'envisager la diversification et vous saurez comment accompagner le tout-petit sur le chemin de l'alimentation autonome.

Enfin, nous ferons le point sur les difficultés qui peuvent apparaître tout au long de ces étapes, ainsi que les raisons et les différentes façons de les atténuer.

### Modalités

Tout public

Dates : 30 septembre 2024 + 7 octobre 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 620 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 2 à 12

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois



### Objectifs

- Comprendre les mécanismes des fonctions orales : respiration, succion, mastication, déglutition, phonation, et savoir comment les favoriser.
- Savoir comment fonctionne la succion au sein et au biberon et quelles peuvent être les difficultés du bébé.
- Connaître pour pouvoir s'adapter aux deux types de diversifications :
  - la diversification classique (à la cuillère avec des purées, compotes et yaourts...),
  - la DME : Diversification Menée par l'Enfant (avec des aliments entiers et solides).
- Acquérir des clés et outils permettant d'accompagner le tout-petit au quotidien vers l'alimentation autonome.
- Être capable de repérer les signes d'un trouble de l'oralité alimentaire, en comprendre les causes et avoir des outils pour aider l'enfant en difficulté.

# Du lait à l'alimentation autonome :

## favoriser les repas du tout-petit

24



### Formateur/trice

Nathalie ACQUADRO est orthophoniste en cabinet libéral depuis 2011.

Intervenante pour des actions de prévention auprès de parents, d'orthophonistes ou de professionnels de la petite enfance.

Directrice de mémoires de recherche en orthophonie.



### Contenu

- Introduction : L'alimentation, l'oralité, les fonctions orales.
- Physiologie de la succion (sein, biberon, tétine).
- La respiration : l'importance de respirer par le nez et comment la favoriser.
- La diversification « classique » et la DME (Diversification Menée par l'Enfant) : principes, mise en œuvre, sécurité.
- Atelier : comment proposer des aliments solides au jeune enfant (forme, texture, visuel...).
- L'alimentation autonome.
- Les troubles de l'oralité : causes et conséquences.
- Conseils et solutions pour aider l'enfant en difficulté.



### Supports et méthodes pédagogiques

Powerpoint avec apports théoriques et pratiques

Vidéos

Ateliers de groupes

Mises en situation

Bibliographie

