

Accompagner les pleurs et la colère de l'enfant

11

Les émotions chez l'enfant sont souvent fortes et envahissantes et nous nous retrouvons bien souvent démuni(e)s face à elles.

Il est primordial de comprendre ce que l'enfant souhaite nous transmettre dans ces situations pour pouvoir réagir de la façon la plus adaptée.

Modalités

Tout public

Dates : 23 et 24 mai 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 620 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 4 à 12

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

Formateur/trice

Béranger SIMON est psychologue clinicien.
Formé en psychologie cognitivo-comportementale.
A été président d'un multi-accueil à gestion parentale.



Objectifs

- Développer la compréhension de ce comportement
- Développer la compréhension des pleurs et de la colère chez l'enfant.
- Améliorer sa gestion des émotions pour pouvoir appréhender les pleurs et la colère de l'enfant plus sereinement.
- Acquérir des outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ces émotions.

Contenu

- Analyse des situations difficiles.
- Les émotions et leurs fonctions.
- Les bases du développement de l'enfant.
- Connaissances sur le fonctionnement du cerveau.
- Croyances et biais cognitifs.
- Gestion de ses propres émotions.
- Outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ses émotions..

Supports et méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Echanges

Documents

Cas pratiques