

# Le comportement agressif du jeune enfant

1

Faire face à des comportements qui nous semblent agressifs est bien souvent déstabilisant. Encore plus quand ceux-ci sont du fait de jeunes enfants.

Il est parfois difficile de pouvoir s'adapter et de savoir comment gérer ses propres émotions dans ces situations stressantes.

Comment expliquer ces comportements et comment réagir ?

## Modalités

Tout public

Dates : 14 et 15 mars 2024

Durée : 14 heures

Tarif : 620 euros

Lieu : Villers les Nancy

Pré-requis : aucun

Groupe : 4 à 12

Validation : attestations de présence et de compétences, évaluations, questionnaire de satisfaction à 3 et 6 mois

## Formateur/trice

Béranger SIMON est psychologue clinicien.

Formé en psychologie cognitivo-comportementale.

A été président d'un multi-accueil à gestion parentale.



## Objectifs

- Développer la compréhension de ce comportement dit «agressif».
- Améliorer ses interventions en adaptant son propre comportement, ses émotions et ses paroles.

## Contenu

- Définition du champ lexical de l'agressivité, la violence, la colère.
- Leurs représentations.
- Analyse des situations problématiques.
- Les stratégies à développer pour faire face.
- Connaissances sur le fonctionnement du cerveau.
- Gestion de son propre stress et de ses émotions.

## Supports et méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Echanges et mises en situation

Documents

Cas pratiques