

Le massage bien-être d'un tout jeune enfant (0-3 ans)

23



Durée
14 h

15/09
et 06/10
2023

Tarif
580€

Villers
les
Nancy

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 2 à 10

« Les connaissances scientifiques et psychologiques sur les besoins et le développement de l'enfant permettent d'affirmer que les **contacts corporels** sont nécessaires au bien-être du tout petit. (...) Si son objectif est bien l'**épanouissement** de l'enfant, le massage est aussi une merveilleuse façon de **tisser des liens de qualité**. Grâce au toucher, ce sens que, bien souvent, nous mettons de côté. » (B. Thiriez «Massage pour bébé. L'éveil par le sens du toucher.» Hachette 2015).

Cette formation aborde le massage avec **distance professionnelle** et **respect de l'enfant**, pour **soulager des maux, détendre**, amuser, proposer un **jeu entre enfants**, pour un tout-petit **porteur de handicap** aussi.

OBJECTIFS :

- Comprendre l'intentionnalité et la présence, fondamentaux pour une juste distance professionnelle avec l'enfant : savoir faire et savoir-être dans son lieu de travail.
- Acquérir une posture contenant et enveloppante pour rassurer le tout-petit.
- Proposer à l'enfant des massages pour l'aider à se détendre, pour le soulager (ventre, dents, rhume...), pour jouer.
- Proposer un environnement propice aux inter-relations bienveillantes.

CONTENU :

- Le massage des bébés : une culture prégnante dans différents pays, une philosophie autour du bien-être et du « prendre soin » de chacun.
- Les bienfaits identifiés scientifiquement des massages des bébés : connaissance des limites de son corps, soulagement de petits maux.
- Les contre-indications.
- Apprentissage du consentement et du respect du corps.
- L'humilité professionnelle et la transmission des bienfaits du massage aux parents.
- L'installation et la préparation pour le massage, l'huile.
- Les massages pour bébé.
- La relaxation pour bébé.
- Quelques situations particulières notamment concernant l'enfant en situation de handicap.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Echanges.
- Vidéos.
- Atelier massage avec des poupons.
- Fiches pratiques.

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Bénédicte THIRIEZ

Infirmière puis puéricultrice depuis plus de 20 ans, formée à l'éthique de la santé, au massage bébé et à l'haptopuériculture. Pratique professionnelle hospitalière, établissements petite enfance et enfance.

Autrice livre *Massages pour bébé - L'éveil par le sens du toucher*.

Master Management des Organisations secteur sanitaire et social.

Formatrice depuis 2014.

