

Trouver sa juste place dans l'équipe grâce à ses forces et ses capacités

47



Durée
14 h

14/11
+ 01/12
2023

Tarif
580€

Villers
les
Nancy

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 2 à 12

Trouver **ses forces**, c'est avant tout se connaître soi-même. La vie est ainsi faite de rebondissements personnels et professionnels, malheureux et heureux, mais il n'appartient qu'à nous de **s'affirmer** soi en s'acceptant tel que l'on est, avec nos faiblesses et nos forces. Pour cela, il est nécessaire de s'accepter tels que l'on est en tant qu'individu mais également en tant que professionnel. **Au sein d'une équipe**, on gagne souvent **sa juste place** en se donnant le **droit à l'erreur**. Chacun avec son parcours, chacun avec sa vision du monde, apporte une multiplicité et une richesse à toute équipe désirent d'avancer ensemble.

OBJECTIFS :

- Apprendre à mieux se connaître.
- Acquérir des outils permettant de s'accepter davantage tel que l'on est.
- Acquérir des outils permettant de trouver plus facilement sa place dans une équipe.
- Acquérir des outils permettant de faire de ses faiblesses une force et ainsi gagner en sérénité.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Jeux de cohésion d'équipe.
- Mises en situation.

CONTENU :

- Jeux sur la connaissance de soi et jeux de cohésion d'équipe.
- Quelques notions sur la PNL (programmation neurologuistique).
- Acquérir des outils pour mieux trouver sa place en équipe.
- Donner du sens au travail et développer des objectifs communs entre collègues.

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Mylène PAWLOWSKI

Psychologue clinicienne depuis 12 ans dans le milieu médico-social et le secteur du handicap. Consultante en gestion des conflits et prévention des risques psychosociaux.

