

Peurs et angoisses du jeune enfant

9



Durée
à
convenir

Dates
à
convenir

Tarif
sur
devis

INTRA

Tout public
Aucun pré-requis
Nombre de pers
à définir

Les enfants sont traversés d'émotions. Elles sont souvent fortes et entières. L'enfant se sent souvent submergé dans ses sensations. Les **peurs et les angoisses** sont multiples chez l'enfant. Réelles ou imaginaires, l'enfant les traverse avec plus ou moins de facilité.

Quelles sont-elles ? Comment accompagner le tout-petit dans ces situations ?

OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances sur les peurs et l'angoisse chez le jeune enfant.
- Consolider les comportements et attitudes face aux émotions ressenties par les tout-petits.
- Améliorer sa pratique via des supports adaptés à l'âge de l'enfant.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Exercice de réflexion.
- Mise en pratique.
- Support ludique et pédagogique.

CONTENU :

- Définition d'une émotion : pouvoir la reconnaître chez soi et chez l'enfant.
- Les terreurs nocturnes.
- Supports et outils pour accompagner les peurs et les angoisses.
- Se sentir en confiance dans des situations où émergent ces émotions.

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Béranger SIMON

Psychologue clinicien.
Formé en thérapie cognitivo-comportementale.
A été président d'un multi-accueil associatif à gestion parentale.

