

Accompagner le sommeil du tout-petit

8



Durée
7 h

07/04
2023

Tarif
330€

Villers
les
Nancy

Nouveau

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 2 à 12

Sujet essentiel préoccupant bon nombre de jeunes parents et de professionnels, le **sommeil** semble un point clé durant toute la vie. L'enfant fait-il ses nuits ? Et ses parents ? Comment accompagner les parents avec **bienveillance** autour du sommeil de leur enfant ? Coucher, sieste, rythmes, ... mieux connaître les **besoins des enfants** afin de mieux les respecter.

OBJECTIFS :

- Mieux connaître la physiologie du sommeil des jeunes enfants.
- Savoir accompagner les familles pour plus de sérénité autour du sujet du sommeil.
- Pouvoir contrer les idées reçues au sujet du sommeil de l'enfant.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Echanges.
- Vidéos.

CONTENU :

- La physiologie du sommeil des jeunes enfants.
- Les situations problématiques pour les parents, les inquiétudes : écouter pour comprendre.
- Les perturbations du sommeil de l'enfant, quand faut-il consulter ?

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Bénédicte THIRIEZ

Infirmière puis puéricultrice depuis plus de 20 ans, formée à l'éthique de la santé, au massage bébé et à l'haptopuériculture. Pratique professionnelle hospitalière, établissements petite enfance et enfance.

Autrice livre *Massages pour bébé - L'éveil par le sens du toucher*.

Master Management des Organisations secteur sanitaire et social.

Formatrice depuis 2014.

