

# Gestes et postures au sein d'un EAJE

44



Durée  
7 h

Dates à  
convenir

Tarif  
sur devis

INTRA

Nouveau

Tout public  
Aucun pré-requis  
Groupe : 2 à 12

Travailler auprès des jeunes enfants nous oblige à repenser notre manière d'aborder notre environnement et notre espace de travail.

Comment faire pour habiller l'enfant, changer sa couche, le poser, le coucher, le (re)lever, l'accompagner lors des repas **sans créer de contraintes physiques sur le corps de l'adulte** ?  
Comment s'organiser pour minimiser ses efforts mais aussi **créer un cadre de vie plus harmonieux** pour soi et pour l'enfant ?

**Formation en intra afin de pouvoir adapter les apports à la réalité du terrain.**

## OBJECTIFS :

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques et accident du travail.
- Connaître les principes de manutention et de posture liées à l'accueil d'un enfant.
- Améliorer les conditions de travail afin d'optimiser le bien-être, l'efficacité et la disponibilité auprès des enfants.
- Connaître les grands principes d'une bonne hygiène de vie.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Vidéos.
- Mises en situation.
- Documents.
- Bibliographie.

## CONTENU :

- Notions d'anatomie et de biomécanique.
- Facteurs de risques favorisant les troubles musculo-squelettiques et accidents du travail.
- Etude de cas et mises en situation.
- Grandes règles d'hygiène de vie (alimentation, sommeil, habitus (façon d'être)...).

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## FORMATEUR : Camille BELLE

Ostéopathe DE. depuis 2013, spécialisée en pédiatrie et neuropédiatrie.  
Formatrice Gestes et postures.  
Chargée de cours d'anatomie.

