

Le comportement agressif du jeune enfant

4



Durée
14 h

23 et
24 mars
2023

Tarif
580€

Villers
les
Nancy

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 2 à 12

Faire face à des comportements qui nous semblent agressifs est bien souvent déstabilisant. Encore plus lorsque ces derniers sont du fait de jeunes enfants. Il est parfois difficile de pouvoir **s'adapter** et de savoir comment gérer ses propres émotions dans ces situations stressantes. Comment expliquer ces comportements et **comment réagir** ?

OBJECTIFS :

- Développer la compréhension de ce comportement dit «agressif».
- Améliorer ses interventions en adaptant son propre comportement, ses émotions et ses paroles.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Echanges et mises en situation.
- Documents.
- Mises en situation / cas pratiques.

CONTENU :

- Définition du champ lexical de l'agressivité, la violence, la colère.
- Leurs représentations.
- Analyse des situations problématiques.
- Les stratégies à développer pour faire face.
- Connaissances sur le fonctionnement du cerveau.
- Gestion de son propre stress et de ses émotions.

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Béranger SIMON

Psychologue clinicien.
Formé en thérapie cognitivo-comportementale.
A été président d'un multi-accueil associatif à gestion parentale.

