

Le portage physiologique du tout-petit

26



Durée
à
convenir

Dates
à
convenir

Tarif
sur
devis

INTRA

Tout public
Aucun pré-requis
Nombre de pers
à définir

Notre premier moyen de portage, ce sont **nos bras**. Comment bien porter un tout-petit pour lui apporter **bien-être physique et affectif** ? Et éviter de se faire mal... Découvrez d'autres **moyens de portage en tissu** et expérimentez ! Ils peuvent être une solution pour répondre au besoin de contact et de **sécurité affective** du tout-petit, pour soulager ses maux de ventre ou accompagner l'endormissement d'un bébé en adaptation, tout en ayant les mains libres pour lire une histoire à un groupe, et tout cela en respectant les besoins de chacun.

A l'issue de la formation, repartez avec VOTRE sling ! (inclus dans le coût de la formation)

OBJECTIFS :

- Connaître les intérêts et avantages du portage pour l'enfant porté et l'adulte porteur.
- Connaître les caractéristiques d'un portage physiologique.
- Connaître les consignes de sécurité.
- Découvrir les trois moyens de portage fréquemment utilisés par les parents : sling, écharpe, porte-bébé.
- Pouvoir conseiller les parents sur le choix du moyen de portage et sur la façon de l'utiliser.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Supports visuels.
- Brainstorming.
- Pratique.

CONTENU :

- Histoire du portage : est-ce vraiment une mode ?
- Portage avec les bras.
- Avantages du portage pour le tout-petit porté.
- Avantages du portage pour le porteur.
- Caractéristiques du portage physiologique.
- Consignes de sécurité.
- Différents moyens de portage.
- La juste distance professionnelle.
- Démonstration et pratique avec un sling (ventre, côté, dos).
- Démonstration et pratique avec une écharpe : nouage ventral.

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Sarah ABED

Formée Makaton et LSF.
Animatrice d'ateliers «Et si on signait ?» et membre de l'association La Voix Porte le Signe - Bébé Signe depuis 2016.
Praticienne en périnatalité.
Monitrice de portage depuis 2017.
Auxiliaire de puériculture depuis 2019.

