

# Alimentation, diversification et troubles de l'oralité du tout-petit

# 22



Durée  
à  
convenir

Dates  
à  
convenir

Tarif  
sur  
devis

INTRA

Tout public  
Aucun pré-requis  
Nombre de pers  
à définir

Comment le bébé parvient-il en quelques mois à passer d'une alimentation liquide, totalement dépendante de l'adulte, à une alimentation solide **en toute autonomie** ?

**L'alimentation du tout-petit** fait l'objet de beaucoup d'interrogations, et dépend de choix des adultes ou de difficultés contraignant sa mise en œuvre. Cette formation vous permettra de **comprendre les fonctions orales** du tout-petit (respiration, succion, mastication, déglutition, phonation) et la façon dont il est possible de les favoriser. Vous découvrirez **deux façons d'envisager la diversification** et vous saurez comment accompagner le tout-petit sur le chemin de l'alimentation autonome.

Enfin, nous ferons le point sur les **difficultés** qui peuvent apparaître tout au long de ces étapes, ainsi que les raisons et les différentes façons de les atténuer.

## OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes des fonctions orales : respiration, succion, mastication, déglutition, phonation, et savoir comment les favoriser.
- Savoir comment fonctionne la succion au sein et au biberon et quels peuvent être les difficultés du bébé.
- Connaître et pouvoir s'adapter aux deux types de diversifications :
  - o diversification classique (à la cuillère avec des purées, compotes et yaourts...),
  - o DME : Diversification Menée par l'Enfant (avec des aliments entiers et solides).
- Accompagner le tout-petit au quotidien vers l'alimentation autonome.
- Être capable de repérer les signes d'un trouble de l'oralité alimentaire, en comprendre les causes et avoir des outils pour aider l'enfant en difficulté.

## CONTENU :

- Introduction : L'alimentation, l'oralité, les fonctions orales.
- Physiologie de la succion (sein, biberon, tétine).
- La respiration : l'importance de respirer par le nez et comment la favoriser.
- La diversification « classique » et la DME : Diversification Menée par l'Enfant (principes, mise en œuvre, sécurité).
- Atelier : comment proposer des aliments solides au jeune enfant (forme, texture, visuel...).
- L'alimentation autonome.
- Les troubles de l'oralité : causes et conséquences.
- Conseils et solutions pour aider l'enfant en difficulté.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Powerpoint avec apports théoriques et pratiques.
- Vidéos.
- Ateliers de groupes.
- Mises en situation.
- Bibliographie.

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## FORMATEUR : Nathalie ACQUADRO

Orthophoniste en cabinet libéral depuis 2011. Intervenante pour des actions de prévention auprès de parents, d'orthophonistes ou de professionnels de la petite enfance. Directrice de mémoires de recherche en orthophonie.

