

Accompagner les pleurs et la colère de l'enfant

2



Durée
14 h

9 et
10/03
2023

Tarif
580€

Villers
les
Nancy

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 2 à 12

Les **émotions** chez l'enfant sont souvent fortes et envahissantes et nous nous retrouvons bien souvent démunis face à elles.
Il est primordial de **comprendre** ce que l'enfant souhaite nous transmettre dans ces situations pour pouvoir réagir de la façon la plus adaptée.

OBJECTIFS :

- Développer la compréhension des pleurs et de la colère chez l'enfant.
- Améliorer sa gestion des émotions pour pouvoir appréhender les pleurs et la colère du tout-petit plus sereinement.
- Acquérir des outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ces émotions.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Echanges.
- Documents.
- Mises en situation / cas pratiques.

CONTENU :

- Analyse des situations difficiles.
- Les émotions et leurs fonctions.
- Les bases du développement de l'enfant.
- Connaissances sur le fonctionnement du cerveau.
- Croyances et biais cognitifs.
- Gestion de ses propres émotions.
- Outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ses émotions.

VALIDATION :

- ✓ Attestation de présence
- ✓ Attestation d'acquis
- ✓ Evaluation de formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction à 3 mois

FORMATEUR : Béranger SIMON

Psychologue clinicien.
Formé en thérapie cognitivo-comportementale.
A été président d'un multi-accueil associatif à gestion parentale.

