

# Accompagner les pleurs et la colère de l'enfant

2



Durée  
à  
convenir

Dates  
à  
convenir

Tarif  
sur  
devis

INTRA

Tout public  
Aucun pré-requis  
Nombre de pers  
à définir

Les **émotions** chez l'enfant sont souvent fortes et envahissantes et nous nous retrouvons bien souvent démunis face à elles.  
Il est primordial de **comprendre** ce que l'enfant souhaite nous transmettre dans ces situations pour pouvoir réagir de la façon la plus adaptée.

## OBJECTIFS :

- Développer la compréhension des pleurs et de la colère chez l'enfant.
- Améliorer sa gestion des émotions pour pouvoir appréhender les pleurs et la colère du tout-petit plus sereinement.
- Acquérir des outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ces émotions.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Echanges.
- Documents.
- Mises en situation / cas pratiques.

## CONTENU :

- Analyse des situations difficiles.
- Les émotions et leurs fonctions.
- Les bases du développement de l'enfant.
- Connaissances sur le fonctionnement du cerveau.
- Croyances et biais cognitifs.
- Gestion de ses propres émotions.
- Outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ses émotions.

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## FORMATEUR : Béranger SIMON

Psychologue clinicien.  
Formé en thérapie cognitivo-comportementale.  
A été président d'un multi-accueil associatif à gestion parentale.

