

# Rythme et autonomie du tout-petit en EAJE

19



Durée  
7 h

15/06  
2023

Tarif  
330€

Villers  
les  
Nancy

Tout public  
Aucun pré-requis  
Groupe : 2 à 12

**Respecter le rythme de l'enfant et favoriser son autonomie** sont deux grands points des projets pédagogiques mais qu'est-ce que ça implique réellement ?

C'est quoi le(s) rythme(s) d'un enfant ?

Comment faire au quotidien **dans un groupe** ?

Pourquoi favoriser l'autonomie et ne pas simplement laisser l'enfant aller à son rythme ? Est-on dans le faux si nous proposons les deux ? Comment concilier respect du rythme et encouragement vers plus d'autonomie ?

## OBJECTIFS :

- Comprendre l'importance du respect du rythme de l'enfant tout en offrant de la souplesse à chacun (enfant et adulte).
- Adapter ses propositions éducatives pour favoriser l'autonomie de l'enfant selon ses compétences, ses envies, ses besoins, son histoire.
- Acquérir ou revoir des notions théoriques sur le développement et les besoins de l'enfant.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques et pratiques.
- Brainstorming.
- Vidéos.
- Mises en situation, échanges.

## CONTENU :

- Respect du rythme de l'enfant : pourquoi ?
- Importance des repères temporels (différents des repères horaires).
- Favoriser l'autonomie : quel intérêt ?
- Rythme / autonomie : comment les associer dans le respect de l'enfant ?
- L'autonomie motrice.
- L'autonomie dans la vie quotidienne (change, repas, sieste).
- L'autonomie dans les activités et jeux.
- Rythme et sommeil de l'enfant.
- L'autonomie sphinctérienne.

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## FORMATEUR : Anaïs MULLER

Educatrice de jeunes enfants en 2019.  
CAP petite enfance en 2011.  
Expérience dans divers établissements d'accueil du jeune enfant.  
Référente technique dans une micro crèche.  
Libérale depuis 2021 (formation, accompagnement des familles, massage bébé, yoga bébé, langue des signes avec bébé et facilitatrice en allaitement).

