

# Favoriser la relation à l'enfant (tout-petit et d'âge scolaire)

16



Durée  
à  
convenir

Dates  
à  
convenir

Tarif  
sur  
devis

INTRA

Nouveau

Tout public  
Aucun pré-requis  
Nombre de pers  
à définir

**Estime de soi, coopération, responsabilité personnelle...** Quelles sont ces notions, parfois un peu floues et pourtant fondamentales au **développement de relations épanouissantes** ? Par différentes approches, théoriques (s'appuyant entre autre sur les **travaux de Jesper Juul** (thérapeute familial danois)), mais aussi sensorielles et ludiques, cette formation propose de comprendre, d'accueillir et d'accompagner ce qui se joue profondément dans les interactions avec l'enfant. Accroître le lien à soi pour favoriser la relation à l'enfant et permettre davantage de **relations qui profitent à tous**.

## OBJECTIFS :

- Questionner ses représentations et développer la connaissance de soi.
- Comprendre l'importance de la relation dans la construction de soi de l'enfant et de l'adulte.
- Comprendre le rôle de l'enfant dans la relation.
- Découvrir et définir les valeurs transmises par Jesper Juul.
- Etre capable d'identifier les éléments clés en jeu dans une situation de relation avec l'enfant.
- Acquérir de nouveaux outils d'aide à la connaissance de soi et à l'accueil des émotions.

## CONTENU :

- Se positionner professionnellement dans le monde actuel.
- Se construire et se connaître dans la relation à l'autre : estime de soi, limites, coopération etc.
- Les piliers relationnels selon Jesper Juul.
- Les émotions des enfants et les nôtres : les comprendre et les accueillir.
- Quelques clés pour comprendre une situation qui se complique.
- Réflexion autour de situations pratiques apportées.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques et pratiques.
- Échanges.
- Bibliographie.
- Brainstormings sur cas pratiques.
- Exercices de réflexion et de ressentis
- Exercices sensoriels, ludiques pour appréhender différemment les apports théoriques, tout au long de la formation.

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## FORMATEUR : Liza GOERGEN

Révélatrice de potentiels.  
Infirmière Diplômée d'Etat formée en hypnose médicale.  
Accompagnement personnel et familial depuis 2019.  
Papoteuse et formatrice  
« Papotes dialogue de cœur à cœur® ».  
Et bien plus encore...

