

Les bases de l'éducation positive

17



Durée
7 h

Date à
définir

Tarif
sur devis

INTRA

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 14 max

Nous entendons souvent parler d'**éducation positive**, de différentes façons, par différentes personnes. Même si les façons de faire varient, un socle de base reste commun à un certain nombre d'approches : **accueillir l'enfant** lorsqu'il vit des situations difficiles, lui **offrir la sécurité et l'empathie** dont il a vraiment besoin.

A l'issue de cette journée de formation, vous comprendrez mieux ce qui permet à l'enfant de se sentir pleinement **accueilli et rassuré**.

OBJECTIFS :

- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'enfant.
- Connaître les apports des neurosciences affectives et sociales.
- Savoir accueillir les émotions des enfants.
- Susciter la coopération sans donner d'ordre.
- Connaître les alternatives à la punition.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Exercices de prises de conscience.
- Réflexions collectives.
- Lectures et apports théoriques.
- Mises en situations, jeux de rôle permettant de mettre en pratique les outils.
- Livret de synthèse pour chaque participant.

CONTENU :

- Le fonctionnement du cerveau.
- L'apport des neurosciences affectives et sociales.
- Les émotions et sentiments.
- Accueillir une émotion, un sentiment difficile.
- L'écoute empathique.
- Les mises en mouvement pour accueillir les émotions.
- Susciter la coopération.
- La consigne positive.
- Exprimer ses émotions.
- Remplacer les punitions et mises à l'écart.

VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

FORMATEUR : Caroline ROBINEAU

Formatrice petite enfance spécialisée dans la relation adulte-enfant, avec les approches d'éducation positive et de communication bienveillante.

Ambassadrice pour l'association Ensemble pour l'éducation de la petite enfance et accompagnatrice parentale

Formée en Communication Non Violente, Méditation Pleine Conscience, approche Faber et Mazlish et Parentalité Créative.

