

# Accompagner les tout-petits dehors : pour-quoi faire ?

4



Durée  
7 h

1<sup>er</sup> avril  
2022

Tarif  
240€

St Hilaire  
de  
Chaléons

Tout public  
Aucun pré-requis  
Groupe : 3 à 12

La pleine nature, c'est un lieu où il y a **rencontre avec les éléments naturels** : toucher de l'herbe, sentir le vent, entendre les oiseaux, voir les petites bêtes, etc.

**Accompagner les enfants dehors**, tout au long de l'année, est synonyme de **bien-être** des enfants et des adultes. Cette journée de formation vise donc à **soutenir, enrichir et développer les pratiques professionnelles en extérieur**.

**Une formation «nature» 100% plein air (sur un lieu aménagé en bordure de bois au lieu-dit La Tartouzerie à Saint Hilaire de Chaléons).**

## OBJECTIFS :

- Comprendre l'intérêt et les bienfaits du contact avec la nature (chez l'enfant et le professionnel).
- Identifier les freins et les leviers de la pratique du dehors.
- S'équiper, s'outiller, accompagner et prendre du plaisir dehors.
- Interroger le rôle et la place de l'adulte pour favoriser l'observation et le jeu libre en pleine nature.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Brainstorming.
- Tableaux et listings (matériel pédagogique, équipement, bienfaits...).
- Supports visuels.
- Expérimentation et immersion.
- Echanges.

## CONTENU :

- Recueil des représentations : pour vous, la nature c'est...
- Le syndrome de manque de nature.
- L'importance de la nature dans le développement de l'enfant.
- Les clés pour faire entrer la nature au sein d'une structure d'accueil.
- Le matériel pédagogique de base.
- La place des jeux symboliques et imaginaires : quelques idées d'aménagements simples.
- La nature comme source d'inspiration artistique et manuelle.

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## FORMATEUR : Pauline LORENT

Coordnatrice de projet et animatrice nature depuis 2014.

Créatrice de Marmaille et pissenlit en 2017 (structure d'éducation à l'environnement dans un lieu aménagé façon «forest school»).

Formée à la pédagogie par la nature («passeur de nature»).

Membre fondateur de la dynamique Sortir Pays de la Loire, membre du Réseau de la pédagogie par la Nature.

