

L'éducation positive : pourquoi et comment ?

13



Durée
21 h

5 et
6 mai +
2 juin
2022

Tarif
880€

Villers
les
Nancy

Tout public
Aucun pré-requis
Groupe : 4 à 12

Communiquer, tout le monde sait le faire... Mais **être à l'écoute**, se faire entendre, faire en sorte de **favoriser la relation**, la coopération, tout en maintenant un cadre, c'est une autre histoire !

Profitez de ces 3 jours de formation pour mieux comprendre les enfants (et les adultes) et **savoir poser des limites** en développant le respect mutuel.

OBJECTIFS :

- Comprendre le fonctionnement des émotions, chez l'adulte et chez l'enfant.
- Intégrer comment les émotions influent sur le comportement de chacun et la communication.
- Comprendre de quelle manière le langage influe sur les comportements (de l'équipe, des enfants, des parents).
- Acquérir des outils de communication qui favorisent l'épanouissement de l'enfant en mettant en valeur la coopération et la résolution de conflit.

CONTENU :

- Les fondements de l'éducation positive.
- Comprendre ses propres émotions et besoins pour mieux se maîtriser et prendre soin de soi.
- Ecouter efficacement, communiquer avec bienveillance.
- Comprendre les besoins de l'enfant à travers son comportement.
- Communiquer pour favoriser la coopération de l'enfant.
- Poser un cadre et faire respecter ses limites, en favorisant l'autonomie et le respect.
- Les alternatives à la punition (et à la récompense).
- Encourager et mettre en capacité les enfants.
- Gestion des « crises » avec les enfants et dans l'équipe.

La 3ème journée permettra d'échanger sur les outils mis en pratique suite aux deux premiers jours et de les approfondir (révision, pratiques et nouveaux outils).

SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Brainstorming.
- Exercices pratiques permettant d'intégrer les concepts théoriques par l'expérimentation.
- Document synthétique reprenant les apports théoriques.

VALIDATION :

- ✓ Attestation de présence
- ✓ Attestation d'acquis
- ✓ Evaluation de formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction à 3 mois

FORMATEUR : Josette CORDIER

Sophrologue titulaire du titre RNCP, spécialisée pour travailler auprès des enfants.
Formatrice dans le domaine de la parentalité positive.
Membre de l'Association Française de Discipline Positive.

