

# L'éveil des petits passe par la motricité

6



Durée  
14 h

12/03  
+ 02/04  
2021

Tarif  
560€

Tout public  
Aucun pré-requis  
Groupe : 2 à 10

Accompagner le jeune enfant dans sa **motricité** nécessite d'avoir des connaissances sur son **développement**, sur les étapes de ses différentes acquisitions pour pouvoir respecter son **rythme** et éviter les erreurs.

On parle beaucoup de **motricité libre** : en quoi cela consiste t'il concrètement ?

Accompagner le tout-petit dans sa motricité, c'est aussi lui proposer un espace adapté et parfois des **jeux moteurs**, notamment des **parcours** psychomoteurs. Comment bien les construire ?

## OBJECTIFS :

- Mieux connaître le développement psychomoteur du tout-petit.
- Savoir accompagner l'enfant en respectant son rythme, tout en se préservant soi-même.
- Se familiariser avec la notion de motricité libre (les principes et sa mise en pratique).
- Acquérir les bases nécessaires pour accompagner la motricité de l'enfant à partir de jeux, de parcours psychomoteurs tout en les adaptant au groupe d'enfants et à leurs besoins.

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES :

- Apports théoriques.
- Document support de travail.
- Vidéos.
- Pratique.

## VALIDATION :

- ✓ **Attestation de présence**
- ✓ **Attestation d'acquis**
- ✓ **Evaluation de formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction à 3 mois**

## CONTENU :

### Première journée :

- Atelier pratique : les premières grandes acquisitions psychomotrices du tout-petit (0 - marche).
- Développement psychomoteur (0 - 3 ans).
- Notion de motricité libre : concept et applications.
- Observation du tout-petit.
- Mise en place d'un jeu ou parcours psychomoteur : objectifs, moyens, nombre d'enfants, adaptations possibles, groupes multi-âges...

### Deuxième journée :

- Echanges autour de la mise en pratique entre les deux journées.
- Présentation et expérimentation d'autres petits jeux moteurs (jeux de balle, cerceaux, etc.).
- Informations sur les difficultés ou troubles psychomoteurs : comment accompagner l'enfant, quand s'inquiéter, vers qui orienter les parents ?
- Accompagner la motricité d'un enfant avec handicap, autisme, retard de développement...

[www.sylety.fr](http://www.sylety.fr)

## FORMATEUR : Marine HANSSLER

Psychomotricienne DE, exerçant en Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents dans la région nancéienne, ainsi qu'au sein du Centre Ressources Autisme Lorraine

Animatrice à l'Association pour l'Eveil en Milieu Aquatique du Jeune Enfant (APEMAJE), auprès d'enfants âgés de 4 mois à 5 ans, de 2015 à 2018.

